

Youth Challenge of Flanders

zondag 19/09/2021

Aanvang : 9 u

Meeting nr.

Meeting op selectie (enkel voor clubs van de Vlaamse Atletiekliga én enkel o.b.v. beste bewezen prestaties in 2021)

Sportpark De Lenspolder Nieuwpoort Max. 2 proeven (aflossing) Medailles voor de eerste 3 van elke proef

Inschrijvingsgeld : € 3 / proef (**enkel vóórinschrijvingen via atletiek.nu**) Toegangsgeld : € 5

Programma

Wedstrijdreglement raadpleegbaar op www.macw.be en www.macwnieuwpoort.be

	Jongens	Meisjes
PUP	60-60H-1000-ver-hoog-kogel-hockey-discus-4x60	60-60H-1000-ver-hoog-kogel-hockey-discus-4x60
MIN	80-80H-150-150H-300-1000-ver-hoog-polss-kogel-speer-discus-4x80	80-60H-150-150H-300-1000-ver-hoog-polss-kogel-speer-discus-4x80

Volgorde der proeven

9u	4x80m	min J	10u	kogel	pup M
9u10	4x80m	min M		ver	pup J
9u30	4x60m	pup J		discus	min M
9u40	4x60m	pup M		speer	min J
10u	80mHorden Reeksen	min J	10u30	hoog	min J
10u15	60mHorden Reeksen	min M	11u30	kogel	min M
10u30	60mHorden Reeksen	pup M		ver	min M
10u45	60mHorden Reeksen	pup J		discus	pup J
11u	150m	min J		hockey	pup M
11u05	150m	min M	12u30	hoog	min M
11u15	150mHorden	min J	13u	ver	min J
11u20	150mHorden	min M		hockey	pup J
11u40	300m	min J	14u	discus	pup M
11u50	300m	min M		kogel	min J
14u	80m Reeksen	min M	14u30	hoog	pup M
14u10	80m Reeksen	min J		speer	min M
14u20	60m Reeksen	pup M		polsstok	min J + M
14u25	60m Reeksen	pup J	15u	kogel	pup J
15u15	80mHorden Finale	min J	15u30	discus	min J
15u25	60mHorden Finale	min M	15u45	ver	pup M
15u30	60mHorden Finale	pup M	16u	hoog	pup J
15u35	60mHorden Finale	pup J			
16u45	60m Finale	pup J			
16u50	60m Finale	pup M			
16u55	80m Finale	min J			
17u	80m Finale	min M			
17u15	1000m	min J			
17u25	1000m	min M			
17u40	600m	pup M			
17u50	600m	pup J			

PUPILLEN MEISJES		PUPILLEN JONGENS		MINIEMEN MEISJES		MINIEMEN JONGENS	
9u40	4x60m	9u30	4x60m	9u10	4x80m	9u	4x80m
10u	kogel	10u	ver	10u	discus	10u	80mH Reeksen
10u30	60mH Reeksen	10u45	60mH Reeksen	10u15	60mH Reeksen	10u	speer
11u30	hockey	11u30	discus	11u05	150m	10u20	hoog
14u	discus	13u	hockey	11u20	150mH	11u	150m
14u20	60m Reeksen	14u25	60m Reeksen	11u30	kogel	11u15	150mH
14u30	hoog	15u	kogel	11u30	ver	11u40	300m
15u30	60mH Finale	15u35	60mH Finale	11u50	300m	13u	ver
15u45	ver	16u	hoog	12u30	hoog	14u	kogel
16u50	60m Finale	16u45	60m Finale	14u	80m Reeksen	14u10	80m Reeksen
17u40	600m	17u50	600m	14u30	polsstok	14u30	polsstok
				14u30	speer	15u15	80mH Finale
				15u25	60mH Finale	15u30	discus
				16u50	80m Finale	16u55	80m Finale
				17u25	1000m	17u15	1000m

uur	loopnrs.	hoog	ver	polss	hockey	speer	discus	kogel
9u	4x80m min J							
9u10	4x80m min M							
9u30	4x60m pup J							
9u40	4x60m pup M							
10u	80mH min J R		pup J			min J	min M	pup M
10u15	60mH min M R							
10u30	60mH pup M R	min J						
10u45	60mH pup J R							
11u	150m min J							
11u05	150m min M							
11u15	150mH min J							
11u20	150mH min M							
11u30			min M		pup M		pup J	min M
11u40	300m min J							
11u50	300m min M							
12u30		min M						
13u			min J		pup J			
14u	80m min M R						pup M	min J
14u10	80m min J R							
14u20	60m pup M R							
14u25	60m pup J R							
14u30		pup M		Min J + M		min M		
15u								pup J
15u15	80mH min J F							
15u25	60mH min M R							
15u30	60mH pup M R						min J	
15u35	60mH pup J R							
15u45			pup M					
16u		pup J						
16u45	60m pup J F							
16u50	60m pup M F							
16u55	80m min J F							
17u	80m min M F							
17u15	1000m min J							
17u25	1000m min M							
17u40	600m pup M							
17u50	600m pup J							

Miniemen mogen niet dubbelen op 150 m, 150 m horden, 300 m en 1000 m !

Kampnummers pupillen-miniemen: steeds 3 pogingen

Aanvangshoogten hoogspringen :

Pupillen 1,05 m (per 5 cm tot 1,25 m en vervolgens per 3 cm)

Miniemen : 1,15 m (per 5 cm tot 1,35 m en vervolgens per 3 cm)

Hordenhoogtes :

60 m H pupillen : 0,686 m 60 m H miniemen meisjes : 0,686 m 80 m H miniemen jongens : 0,762 m

150 m H miniemen meisjes (3 horden) : 0,686 m 150 m H miniemen jongens (3 horden) : 0,762 m